

"together we make a difference"



Haarspülung

½ - 1 l kaltes Wasser

1 - 2 TL Apfelessig

3 - 5 Tropfen ätherisches Öl

(z. B.

Pfefferminze – fettige Kopfhaut

Teebaumöl – gereizte Kopfhaut

Rosmarin – bei Schuppen

Lavendel – Durchblutung,

Haarwachstum)

Salz als Emulgator

Sprühflasche oder Schraubglas

1. Wasser, Essig, Salz und ätherisches Öl
vermischen, gut schütteln.

2. In eine Sprühflasche oder ein
Schraubglas abfüllen.

Bitte Allergien beachten!

Bei Fragen bitte an Anjas Feengarten anja.matsis@gmx.de wenden.