

"together we make a difference"



## Haarshampoo

(Rezept 1)

1 – 4 TL Natron  
200 – 400 ml Wasser (40 °C)  
Schraubglas oder -flasche

1. Das Wasser mit dem Natron verrühren.
2. Abfüllen.

Man muss mit den Mengen ein bisschen herumprobieren, bis es den eigenen Vorstellungen entspricht.

(Rezept 2)

1 EL Roggenmehl (am besten Roggenvollkornmehl, weil es pflegender ist)  
100 – 150 ml Wasser

1. Das Wasser mit dem Roggenmehl verrühren.
2. Sofort verwenden! Kann nicht aufbewahrt werden.

Bitte Allergien beachten!

Bei Fragen bitte an Anjas Feengarten [anja.matsis@gmx.de](mailto:anja.matsis@gmx.de) wenden.